

Алкоголизм может изменить человека до неузнаваемости. Этиловый спирт является хорошим растворителем и благодаря этому проникает во все ткани, поражая кожные покровы и внутренние органы.

«Желтизна кожи при злоупотреблении спиртными напитками объясняется нарушением оттока желчи. При этом, может присутствовать характерное покраснение лица из-за повышения артериального давления. Токсины, которые появляются в организме, находят выход через кожные покровы образуя различные высыпания.

Кроме того, происходит перераспределение жидкости: она начинает скапливаться в межклеточном пространстве. Поэтому у людей появляются отеки, мешки под глазами. В то же время организм пытается избавиться от лишней ядовитой жидкости, происходит обезвоживание, как результат – сухая и дряблая кожа», – рассказала главный внештатный специалист по дерматовенерологии Минздрава Удмуртии Мария Алексева.

Именно поэтому молодые люди, злоупотребляющие алкоголем, выглядят намного старше своих сверстников. Для продления молодости и красоты выход только один – полный отказ от всех вредных привычек. А также смена образа жизни на более активный и пересмотр питания.