

Артериальное давление – важный показатель работы сердечно-сосудистой системы. АД зависит от работы сердца, от эластичности и тонуса кровеносных сосудов. При повышенном давлении пациенту ставится диагноз артериальной гипертонии или гипертензии, а при пониженном – гипотензии или гипотонии.

Кардиологи напоминают, в норме артериальное давление у взрослых должно составлять 120-130/80 мм рт. ст. Оно может снижаться в покое или во время сна и повышаться при волнении или физической нагрузке. Но в этих случаях АД быстро возвращается к исходному уровню. Артериальное давление 140/90 мм рт. ст. и выше считается повышенным.

У людей с повышенным давлением в 7 раз чаще развиваются нарушения мозгового кровообращения (инсульты), в 4 раза чаще – ишемическая болезнь сердца, в 2 раза чаще поражаются сосуды ног. Длительная текущая или тяжелая артериальная гипертензия при отсутствии лечения на 50% повышает риск внезапной смерти.

Людам, страдающим гипертензией, измерять давление следует несколько раз в день, а полученные результаты записывать. Дневник артериального давления облегчит врачу задачу и поможет быстрее установить правильный диагноз и подобрать лечение.