

## **Главный внештатный онколог Минздрава России Андрей Каприн рассказал о факторах, способствующих появлению злокачественных новообразований.**

Во всем мире онкологические заболевания являются одной из главных причин смертности (рак обычно на втором месте после сердечно-сосудистых заболеваний).

В России ежегодно выявляется порядка 600 тысяч новых случаев злокачественных новообразований. Среди основных мишеней – легкие, полость рта и носа, гортань, глотка, пищевод, желудок, печень, поджелудочная железа, желчный пузырь, органы ЖКТ, молочная железа, почки, мочеточники и шейка матки.

### **Развитие онкологических заболеваний неразрывно связано с поведенческими факторами риска:**

- Курением, употреблением алкоголя;
- Малоподвижным образом жизни;
- Излишним потреблением красного мяса;
- Частым взаимодействием с химическими вредными веществами;
- Неблагоприятной экологической обстановкой.

*Не бойтесь обращаться к врачу. Чем раньше будет выявлено онкологическое заболевание и начато лечение, тем больше шансов на эффективный результат и возвращение к здоровой жизни.*