



Грудное вскармливание хотя бы на протяжении трех месяцев значительно уменьшает риск возникновения злокачественных опухолей в молочной железе. Об этом заявляют врачи-онкологи.

«Во время кормления грудью в организме происходит перестройка. В том числе и в тканях молочных желез. Эти изменения остаются и после завершения лактации и повышают сопротивляемость клеток предраковым изменениям. Кроме того, во время лактации снижается уровень гормонов, которые связаны с риском развития рака молочной железы», –

рассказывает главный внештатный онколог Минздрава Удмуртии  
Светлана Лысанова.

Как часто прикладывать ребенка к груди? Специалисты уверены: ребенок сам формирует режим питания «по требованию», который устанавливается в течение месяца, и затем, формируется собственный график питания.