



Осенью нашему иммунитету для поддержания «боеготовности» необходимы витамины, макроэлементы и биологически активные вещества. Отличный источник – сезонные продукты.

Перейти к материалу Здоровое питание РФ <https://здоровое-питание.рф/healthy-nutrition/articles/sezonnnye-produkty-dlya-povysheniya-immuniteta/>