

**ИНСУЛЬТ** – остро возникающее нарушение кровоснабжения головного мозга, которое сопровождается рядом характерных симптомов.

## ИНСУЛЬТ БЫВАЕТ ДВУХ ВИДОВ:

**ишемический** – возникает в следствие закупорки сосуда (например, тромбом), кровоснабжающего участок мозга, что приводит к отмиранию клеток коры этого участка головного мозга;



**геморрагический** – возникает при разрыве сосуда (при артериальной гипертензии, врожденных аномалиях сосудов головного мозга), вследствие чего происходит кровоизлияние в головной мозг.



**При геморрагическом инсульте возникает резкая головная боль, головокружение, сопровождается тошнотой, рвотой.**

**Нередко наблюдаются слабость в конечностях, нарушения речи, зрения.**

**Могут возникать судороги.**

**Характерны спутанность, нарушения сознания вплоть до его потери (человек впадает в кому).**



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР



**При появлении первых признаков  
инсульта необходимо  
незамедлительно вызвать  
бригаду скорой  
медицинской помощи!**



**103**

**112**



**До приезда «скорой помощи» необходимо положить пострадавшего на диван/кровать с приподнятым головным концом, обеспечить приток свежего воздуха, периодически проверять наличие сознания.**

**При отсутствии сознания – уложить голову на бок. Каждые 15 минут необходимо измерять артериальное давление, подсчитывать пульс и записывать результаты измерений.**



## **ПОМНИТЕ!**

**У врачей есть 4 часа,  
чтобы спасти жизнь.**

**Чем раньше  
оказана помощь,  
тем больше  
шансов на полное  
выздоровление.**



## **ЛЮБОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПРОЩЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ.**

Ведение здорового образа жизни, регулярный прием назначенных врачом лекарственных препаратов, прохождение профилактического медицинского осмотра, диспансеризации, диспансерного наблюдения (не реже 1 раза в год) помогут предотвратить развитие инсульта.

