

Курение может привести к развитию хронических неинфекционных и сердечно-сосудистых заболеваний, болезней легких и тяжелых форм онкологии.

«Считается, что 90% всех случаев заболевания раком легких вызваны курением сигарет, а от рака легких умирает людей больше, чем от других видов рака. Все потому, что никотин – это чрезвычайно сильный яд, действующий, преимущественно, на нервную систему, пищеварение, а также дыхательную и сердечно-сосудистую системы», – объясняет главный внештатный нарколог Минздрава Удмуртии Александр Лукин.

При курении образуется сложная газообразная смесь. Помимо никотина в ней содержится свыше 4 тысяч веществ. Из них 200 максимально токсичны для человека. Так, с табачным дымом курильщик вдыхает угарный газ, свинец, мышьяк, цианид, формальдегид, полоний, цезий, синильную кислоту.

Электронные сигареты и системы нагревания табака не менее вредны для здоровья! Они содержат синтетический никотин, вызывающий быструю зависимость и повреждение сосудов, токсичные альдегиды, частицы металлов, другие токсины и ароматизаторы. Они бьют по респираторной системе, вызывая бронхолиты и пневмонии.

Если у Вас появилось желание отказаться от употребления никотинсодержащей продукции, обращайтесь к специалистам:

Республиканский наркологический диспансер: кабинет помощи при отказе от курения (3412)61-60-99.