



## **ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА**

**Каждый из нас хоть раз в жизни слышал, что алкогольные напитки - это ЯДЫ, которые приводят к необратимым последствиям для систем органов человека. Но как именно влияет алкоголь на внутренние органы, попадая в наш организм?**





## ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

### Желудочно-кишечный тракт

Первое с чем встречается алкоголь в организме - это желудочно-кишечный тракт. Алкоголь увеличивает выработку соляной кислоты и пищеварительных ферментов. В результате повреждаются стенки желудка и кишечника, что в конечном итоге приводит к образованию эрозий и язв.





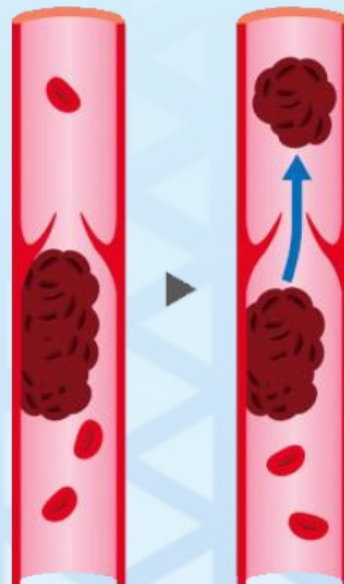
# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

## Сосуды

Из желудочно-кишечного тракта алкоголь быстро всасывается в кровь.

В сосудах алкоголь разрушает стенки эритроцитов, происходит их слипание и формируются микротромбы.

Они закупоривают мелкие сосуды, тем самым нарушая питание участка органа, что может привести к инсультам, ишемической болезни сердца и инфаркту миокарда.

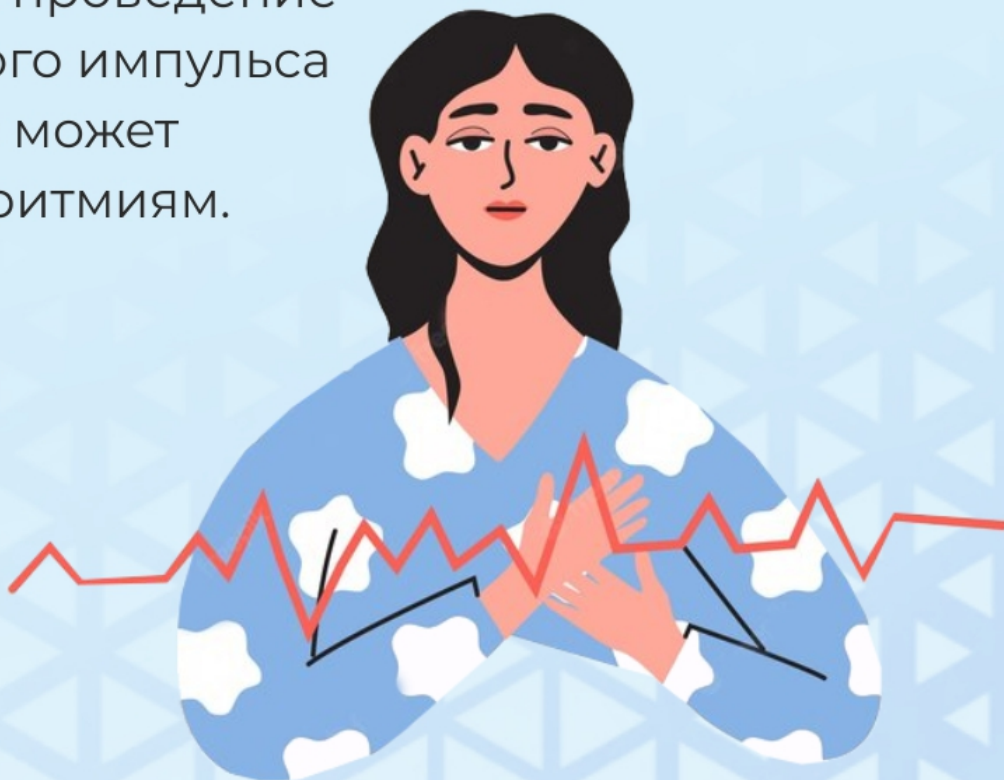




# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

## Сердце

Алкоголь разрушает клетки сердечной мышцы. Мертвые клетки заменяются плотной, неэластичной тканью, что нарушает проведение электрического импульса в миокарде и может привести к аритмиям.





# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

## Головной мозг

Оболочка нервных клеток на большую часть состоит из жиров.

Этанол – отличный растворитель.

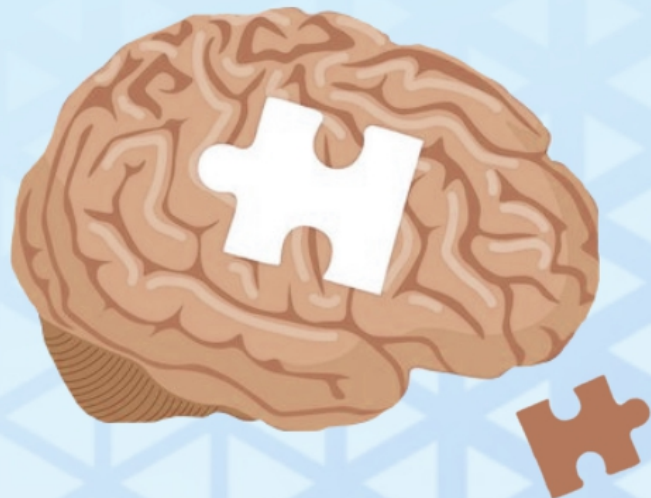
Он в буквальном смысле «растворяет» клетки головного мозга, а на их

месте формируются рубцы и полости. Клетки умирают

безвозвратно, что ведет за собой необратимую

утрату мыслительных способностей.

Иначе говоря, человек деградирует.





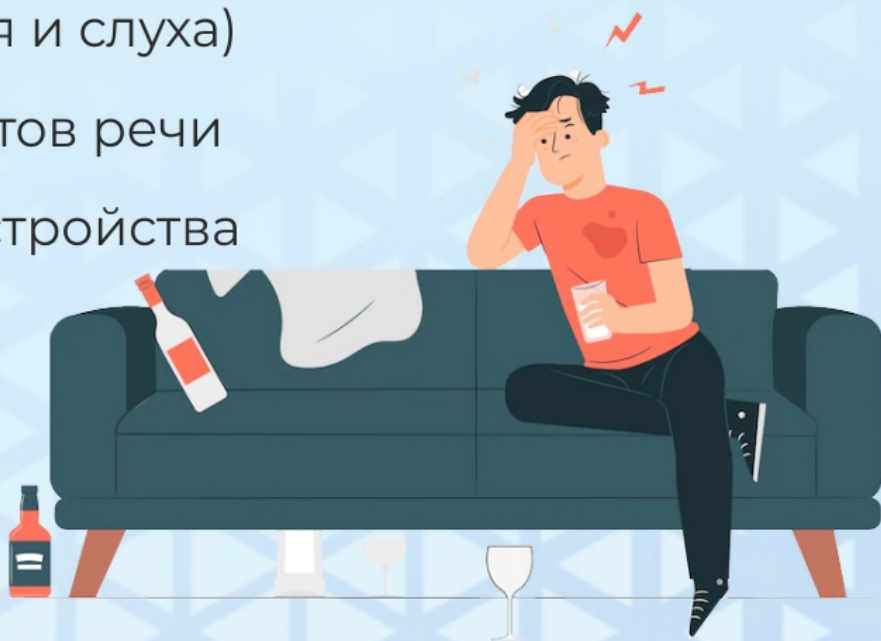
# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

## Нервная система

Клетки, которые формируют нервные пути точно также как и головной мозг повреждаются этанолом.

Их повреждение провоцирует:

- снижение эмоциональных переживаний
- нарушение восприятия (снижения зрения и слуха)
- появление дефектов речи
- психические расстройства
- нарушение координации
- импотенцию





## **ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА**

### **Новый год – время перемен!**

Никогда не поздно изменить свой образ жизни и привычки. Занимайся любимым видом физической активности и потребляй вкусные для себя овощи и фрукты! Чаще улыбайся и меняйся в лучшую сторону!

