



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Всемирный день зрения





По данным ВОЗ:

- 2,2 млрд человек в мире имеют проблемы со зрением;
- 45 млн людей полностью лишены зрения;
- В 80% случаев проблемы можно было бы предотвратить за счёт профилактики, своевременной диагностики и лечения офтальмологических заболеваний.





Близорукость

Наиболее частый дефект зрения – миопия, то есть близорукость.

- Близорукостью страдает каждый 3-4 взрослый житель России;
- Частота близорукости в младших классах школы составляет 6-8%, а к окончанию школы почти 50%.

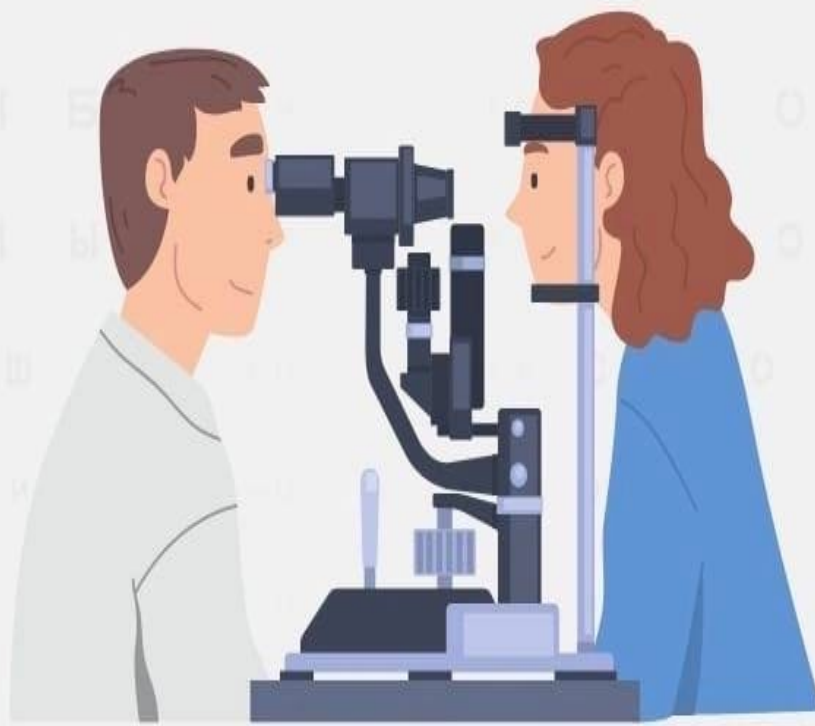




Глаукома

Лидирующая причина инвалидизации по зрению в России — глаукома.

- Более 1,3 млн человек в России болеют глаукомой;
- Людям старше 40 лет необходимо ежегодная проверять внутриглазное давление с целью раннего выявления глаукомы;
- Своевременное выявление глаукомы, лечение и реабилитация позволяют сохранить зрение пациентам.





Для профилактики офтальмологических заболеваний важно:

- Правильно питаться: меню должно быть сбалансированным, содержать витамины и микроэлементы;
- Соблюдать правильный режим зрительной нагрузки: работая за компьютером, делайте перерыв каждые 1,5 часа, ежедневно выполняйте гимнастику для глаз;
- Проходить диспансеризацию;
- Своевременно обращаться к офтальмологу и соблюдать его рекомендации.





Многие заболевания глаз успешно лечатся!

Современные методики диагностики и лечения позволили за последние 10 лет сократить показатель первичной инвалидности по зрению:

- Среди взрослого населения России на 33%,
- Среди детей – на 28%.

