



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ВСЕМИРНЫЙ

День борьбы с сахарным диабетом





Сахарный диабет (СД) — хроническое заболевание, при котором наблюдается повышенный уровень глюкозы в крови.

Сахарный диабет **2 типа** (СД2) обычно возникает у взрослых.





Как работает инсулин

Инсулин — это единственный гормон, который отвечает за снижение уровня глюкозы в крови.



Глюкоза — главный **источник энергии** для клеток, топливо для нормальной работы всех органов и систем организма.

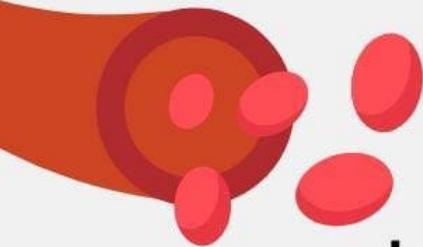


Как работает инсулин

В **кишечнике** глюкоза постепенно всасывается в кровь и разносится к клеткам.



! Она не может самостоятельно попасть в клетку: **инсулин** должен помочь ей, **подействовав** на переносчик глюкозы.



Как работает инсулин

Когда глюкоза **попадает в клетки**, её уровень в крови постепенно **снижается**.



Наши клетки **получают энергию** в ходе химических превращений глюкозы.



Но если **инсулина** в организме **мало**, или **клетка** его **не воспринимает**, то уровень сахара остаётся высоким, а сахар очень плохо попадает в клетки.



Как распознать сахарный диабет 1-го типа

Жажда и усталость

Повышенная частота мочеиспускания

Потеря массы тела

Постоянное чувство голода

Затуманенное зрение

Грибковые инфекции и инфекции
мочевыводящих путей

Медленно заживающие раны



Как распознать сахарный диабет 2-го типа

Усталость

Частое мочеиспускание

Чувство жажды

Затуманенное зрение

У пациентов с СД2 зачастую наблюдается ожирение или избыточная масса тела.