



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ВСЕМИРНЫЙ

## День борьбы с сахарным диабетом





**Сахарный диабет** (СД) — хроническое заболевание, при котором наблюдается повышенный уровень глюкозы в крови.

Сахарный диабет **2 типа** (СД2) обычно возникает у взрослых.





# Как работает инсулин

**Инсулин** — это единственный гормон, который отвечает за снижение уровня глюкозы в крови.



**Глюкоза** — главный **источник энергии** для клеток, топливо для нормальной работы всех органов и систем организма.



# Как работает инсулин

В **кишечнике** глюкоза постепенно всасывается в кровь и разносится к клеткам.



**!** Она не может самостоятельно попасть в клетку: **инсулин** должен помочь ей, **подействовав** на переносчик глюкозы.



# Как работает инсулин

Когда глюкоза **попадает в клетки**, её уровень в крови постепенно **снижается**.



Наши клетки **получают энергию** в ходе химических превращений глюкозы.



Но если **инсулина** в организме **мало**, или **клетка** его **не воспринимает**, то уровень сахара остаётся высоким, а сахар очень плохо попадает в клетки.





# Как распознать сахарный диабет 1-го типа

Жажда и усталость

Повышенная частота мочеиспускания

Потеря массы тела

Постоянное чувство голода

Затуманенное зрение

Грибковые инфекции и инфекции  
мочевыводящих путей

Медленно заживающие раны



# Как распознать сахарный диабет 2-го типа

Усталость

Частое мочеиспускание

Чувство жажды

Затуманенное зрение

У пациентов с СД2 зачастую наблюдается ожирение или избыточная масса тела.