

## Правильное питание



Полноценное и здоровое питание – важная составляющая здоровья. На обеденный перерыв должно отводиться не менее часа. Оборудуйте место для приема пищи сотрудников

## Коллективное здоровье

В сезон гриппа и ОРВИ не разрешайте заболевшим сотрудникам продолжать работу. Помочь сохранить здоровье поможет общая вакцинация и диспансеризация



## Место для отдыха

Место, где можно отвлечься от рабочих забот хотя бы на несколько минут, значительно повышает производительность труда



## Ограничение курения

Полный или частичный запрет на курение на территории организации поможет сохранить здоровье сотрудников



## Физическая активность, спартакиады

Поощряйте любое участие сотрудников в спортивных соревнованиях, спартакиадах, производственную гимнастику

