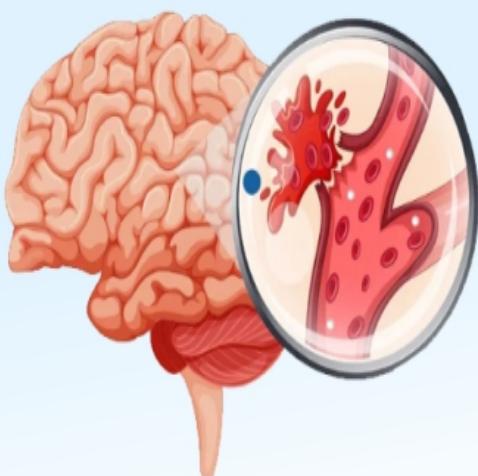


ИНСУЛЬТ – остро возникающее нарушение кровоснабжения головного мозга, которое сопровождается рядом характерных симптомов.

ИНСУЛЬТ БЫВАЕТ ДВУХ ВИДОВ:

ишемический – возникает в следствие закупорки сосуда (например, тромбом), кровоснабжающего участок мозга, что приводит к отмиранию клеток коры этого участка головного мозга;



геморрагический – возникает при разрыве сосуда (при артериальной гипертонии, врожденных аномалиях сосудов головного мозга), вследствие чего происходит кровоизлияние в головной мозг.

Запомните три основных признака ишемического инсульта:

1



лицо не симметрично, уголок рта при попытке улыбнуться опущен;

2



речь неразборчива, человек не может внятно произнести свое имя, «каша во рту»;

3



при попытке удержать руки на весу, одна рука быстро опускается, сила мышц в этой руке снижена.



При геморрагическом инсульте возникает резкая головная боль, головокружение, сопровождается тошнотой, рвотой.

Нередко наблюдаются слабость в конечностях, нарушения речи, зрения.

Могут возникать судороги.

Характерны спутанность, нарушения сознания вплоть до его потери (человек впадает в кому).





**При появлении первых признаков
инсульта необходимо
незамедлительно вызвать
бригаду скорой
медицинской помощи!**



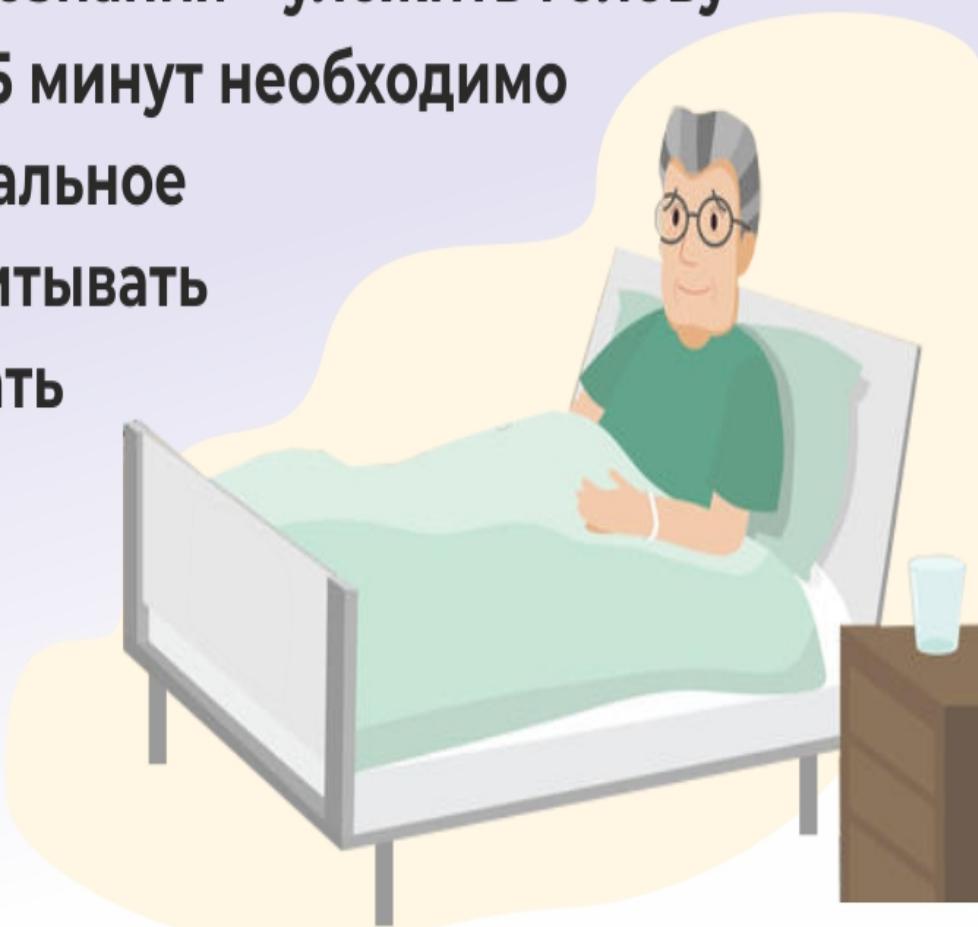
103
112





До приезда «скорой помощи» необходимо положить пострадавшего на диван/кровать с приподнятым головным концом, обеспечить приток свежего воздуха, периодически проверять наличие сознания.

При отсутствии сознания – уложить голову на бок. Каждые 15 минут необходимо измерять артериальное давление, подсчитывать пульс и записывать результаты измерений.



ПОМНИТЕ!

У врачей есть 4 часа,
чтобы спасти жизнь.

Чем раньше
оказана помощь,
тем больше
шансов на полное
выздоровление.





ЛЮБОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПРОЩЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ.

Ведение здорового образа жизни, регулярный прием назначенных врачом лекарственных препаратов, прохождение профилактического медицинского осмотра, диспансеризации, диспансерного наблюдения (не реже 1 раза в год) помогут предотвратить развитие инсульта.

