

ИНСУЛЬТ – остро возникающее нарушение кровоснабжения головного мозга, которое сопровождается рядом характерных симптомов.

ИНСУЛЬТ БЫВАЕТ ДВУХ ВИДОВ:

ишемический – возникает в следствие закупорки сосуда (например, тромбом), кровоснабжающего участок мозга, что приводит к отмиранию клеток коры этого участка головного мозга;



геморрагический – возникает при разрыве сосуда (при артериальной гипертензии, врожденных аномалиях сосудов головного мозга), вследствие чего происходит кровоизлияние в головной мозг.

Запомните три основных признака ишемического инсульта:

1



лицо не симметрично, уголок рта при попытке улыбнуться опущен;

2



речь неразборчива, человек не может внятно произнести свое имя, «каша во рту»;

3



при попытке удержать руки на весу, одна рука быстро опускается, сила мышц в этой руке снижена.

При геморрагическом инсульте возникает резкая головная боль, головокружение, сопровождается тошнотой, рвотой.

Нередко наблюдаются слабость в конечностях, нарушения речи, зрения.

Могут возникать судороги.

Характерны спутанность, нарушения сознания вплоть до его потери (человек впадает в кому).



**При появлении первых признаков
инсульта необходимо
незамедлительно вызвать
бригаду скорой
медицинской помощи!**



103

112



До приезда «скорой помощи» необходимо положить пострадавшего на диван/кровать с приподнятым головным концом, обеспечить приток свежего воздуха, периодически проверять наличие сознания.

При отсутствии сознания – уложить голову на бок. Каждые 15 минут необходимо измерять артериальное давление, подсчитывать пульс и записывать результаты измерений.



ПОМНИТЕ!

**У врачей есть 4 часа,
чтобы спасти жизнь.**

**Чем раньше
оказана помощь,
тем больше
шансов на полное
выздоровление.**



ЛЮБОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПРОЩЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ.

Ведение здорового образа жизни, регулярный прием назначенных врачом лекарственных препаратов, прохождение профилактического медицинского осмотра, диспансеризации, диспансерного наблюдения (не реже 1 раза в год) помогут предотвратить развитие инсульта.

