

# убедись, что ты здоров:

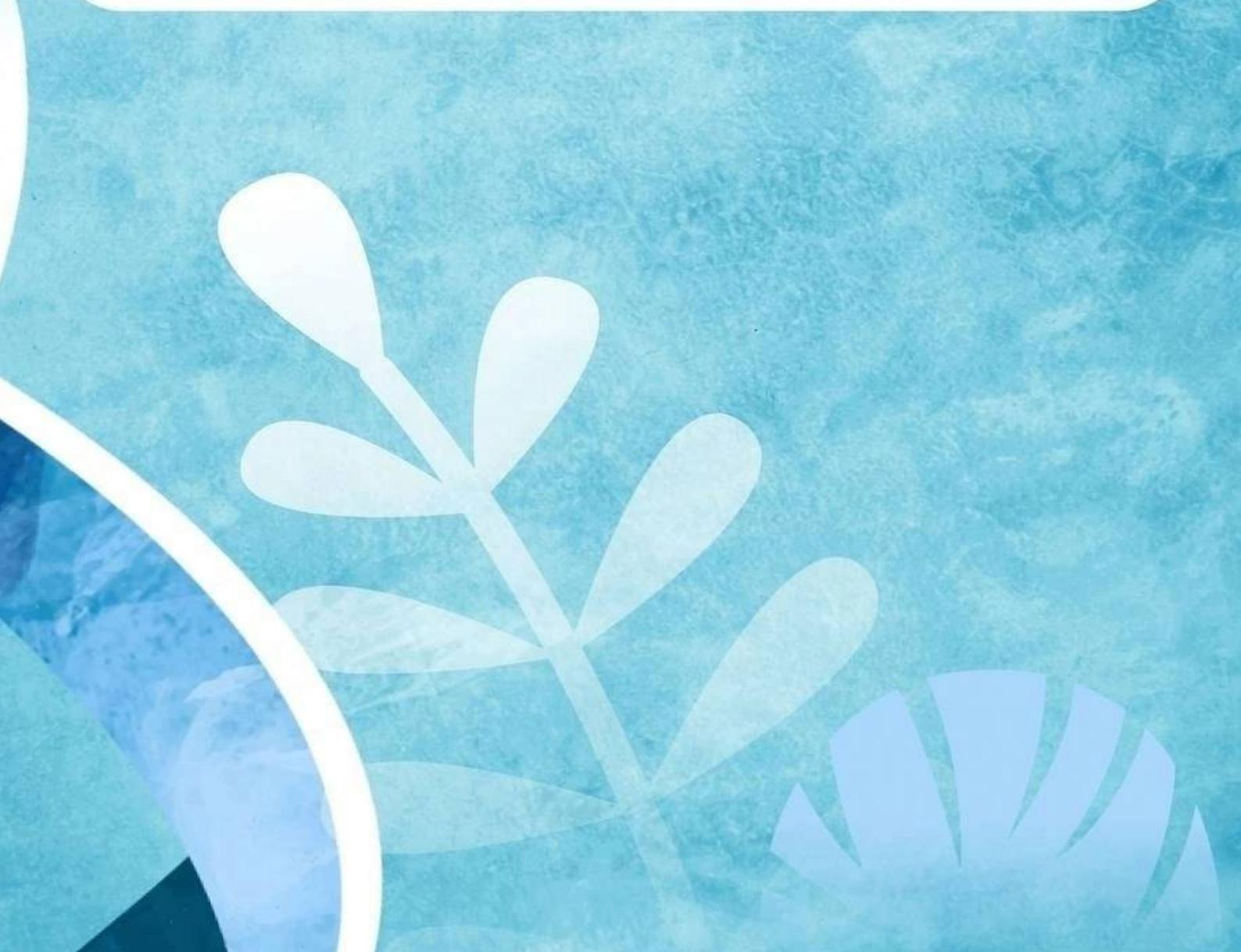
как предупредить рак  
предстательной железы



# Предстательная железа –



это железа, имеющаяся только у мужчин. Рак развивается из её **эпителиальных клеток**.



# Факторы, которые способствуют канцерогенезу:



возраст более 50 лет



курение



наследственность



несбалансированный  
рацион



малоподвижный образ  
жизни



фоновые хронические  
заболевания мочеполовой  
системы



гормональный дисбаланс

# Симптомы

- 1** учащённое  
или затруднённое  
мочеиспускание
- 2** боль при мочеиспускании
- 3** недержание мочи
- 4** кровяные примеси  
в моче и сперме
- 5** эректильная дисфункция
- 6** отёки наружных половых  
органов, нижних конечностей
- 7** боль в промежности,  
дискомфорт при сидении



**Срочно обратитесь к врачу, если  
заметили один или несколько  
симптомов.**

# Профилактика

Урогенитальное обследование

включает:



узи



пальцевое ректальное  
исследование



определение уровня ПСА

# Здоровый образ жизни

позволяет уменьшить  
негативное влияние различных  
факторов на развитие опухоли.

