

# Пройди диспансеризацию в 2022 году!

Диспансеризация помогает выявить рак на ранних стадиях 7 локализаций чаще в 8 раз:

- рак легких
- рак молочной железы
- рак шейки матки
- рак желудка
- рак кишечника
- рак кожных покровов и видимых слизистых
- рак предстательной железы

**И мужчинам с 45 лет, и женщинам с 39 лет!**

**Выявление рака легких:**

**На 1 этапе диспансеризации**

ФЛГ 1 раз в 2 года

**На 2 этапе диспансеризации**

Рентгенография, Компьютерная томография легких (по назначению врача-терапевта)

**Выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки:**

**На 1 этапе диспансеризации**

В возрасте от 40 лет до 64 лет включительно – исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года  
В возрасте от 65 лет до 75 лет включительно – исследование кала 1 раз в год

**На 2 этапе диспансеризации**

Осмотр врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение Ректороманоскопии, Колоноскопии (по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога)

**Выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки:**

**На 1 этапе диспансеризации**

Эзофагогастродуоденоскопия (ФГС) в возрасте 45 лет

**На 2 этапе диспансеризации**

При наличии жалоб и показаний вне зависимости от возраста эзофагогастродуоденоскопия (ФГС)

**Выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний проводится:**

**На 1 этапе диспансеризации**

Осмотр врачом-терапевтом кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов.

**На 2 этапе диспансеризации**

Осмотр врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии

## ЖЕНЩИНАМ

**Выявление злокачественных новообразований шейки матки:**

**На 1 этапе диспансеризации**

В возрасте с 18 лет и старше – осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом 1 раз в год  
В возрасте от 18 лет до 64 лет включительно – взятие мазка с шейки матки 1 раз в 3 года (до или после менструации)

**На 2 этапе диспансеризации**

Осмотр врачом акушером-гинекологом

**Выявление злокачественных новообразований молочных желез:**

**На 1 этапе диспансеризации**

В возрасте от 40 до 75 лет – проведение маммографии (ММГ) 1 раз в 2 года (с 5 – 12 день менструального цикла)

**На 2 этапе диспансеризации**

Осмотр врачом акушером-гинекологом

## МУЖЧИНАМ

**Выявление злокачественных новообразований предстательной железы:**

**На 1 этапе диспансеризации**

В возрасте от 45, 50, 55, 60 и до 64 лет определение простат-специфического антигена в крови (ПСА)

**На 2 этапе диспансеризации**

Осмотр врачом-хирургом или осмотр врачом-урологом



**Хочешь быть здоровым завтра, будь внимателен к себе сегодня!**