

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ?



ONCO-LIFE.RU



Официальный портал
Минздрава России
об онкологических заболеваниях



ФАКТОРЫ РИСКА:

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ могут стать причиной серьезных проблем со здоровьем, а в дальнейшем — одним из провокаторов онкологического заболевания.

РЕПРОДУКТИВНЫЕ ФУНКЦИИ — отсутствие беременностей и родов, аборты, поздняя беременность (старше 35 лет) и отказ от «барьерных» контрацептивов — поводы для мониторинга своего здоровья.

ОСОБЕННОСТИ ЦИКЛА — раннее начало цикла (до 12 лет), поздняя менопауза и повышенная выработка организмом женских половых гормонов (гиперэстрогения) также являются факторами риска.



ФАКТОРЫ РИСКА:

ГЕНЕТИЧЕСКИ ОБУСЛОВЛЕННЫЕ ФАКТОРЫ — в 3-10% случаев развитие рака молочной железы связано с наличием мутаций в генах. Проверить наличие таких мутаций можно с помощью генетического анализа.

Важно понимать, что положительный анализ лишь подтверждает повышенный риск, а не обязательное развитие заболевания.

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

В СЕМЕЙНОМ АНАМНЕЗЕ — если раком молочной железы болели ваши

родственницы, стоит обратиться к врачу для генетического исследования и определения частоты профилактических обследований.



НА ЧТО НУЖНО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?

Изменение состояние молочной железы:
ее размера, формы, симметричности
относительно второй груди.

Изменение формы или цвета соска:
выделения при сдавливании (не касается
периодов беременности и кормления грудью).

Участки кожи другого цвета или структуры:
покраснение, потемнение или побледнение;
сыпь, «лимонная корка».

**Наличие «шариков», «узелков» и других
образований.**



МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ:

САМОДИАГНОСТИКА — каждый месяц на 5-12 день цикла необходимо осматривать и прощупывать молочные железы в положении стоя и лежа.

Также необходимо каждый месяц вести календарь, отмечая в нем не только дни цикла, но и подозрительные выделения.



МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ:

НЕИНВАЗИВНЫЕ — УЗИ молочных желез и органов малого таза — предпочтительная процедура для молодых женщин (до 35 лет) вне групп риска. Рекомендуется делать УЗИ раз в 1-3 года — частота определяется врачом.

Маммография — рентген-исследование молочных желез, рекомендовано женщинам старше 40 лет, либо вне зависимости от возраста при нахождении в группе риска. Частота исследования зависит от возраста и обсуждается с врачом.



МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ:

ИНВАЗИВНЫЕ — биохимические и генетические исследования крови, пункция, цитология и другие методы исследования.

Должны назначаться только лечащим врачом по совокупности симптомов, предыдущих методов диагностики и текущего состояния пациента.



8 ЛЕЧЕНИЕ:

Возможности лечения рака молочной железы стали намного шире, а результаты лечения стали лучше.

На данный момент помимо хирургии, лучевой терапии и химиотерапии существует и таргетная терапия (когда лекарства подбираются в зависимости от точно определенных «мишеней») и иммунотерапия.

Научные открытия и накопленные данные о биологии опухоли и чувствительности к тому или иному виду лечения позволяют все больше персонализировать медицину для каждого пациента.

9



ЧЕТЫРЕ ПРОСТЫХ ШАГА:

Проводите самообследование каждый месяц.

Проходите профилактические осмотры и диспансеризацию.

При любых подозрениях сразу обращайтесь к врачу.

Не бойтесь обращаться за помощью к родным и близким. Помните: вы не одни.