

# убедись, что ты здоров:

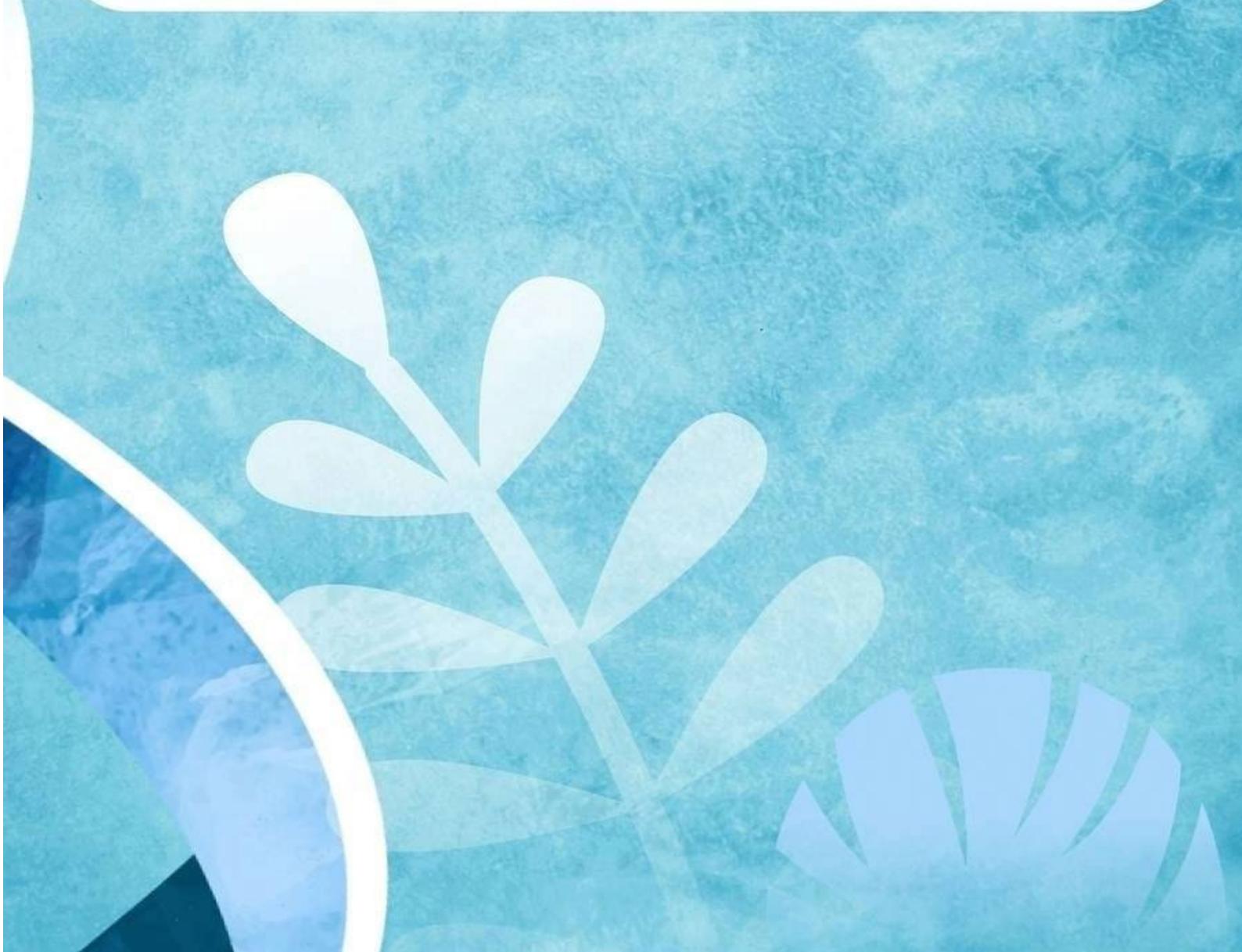
как предупредить рак  
предстательной железы



# Предстательная железа —



это железа, имеющаяся только у мужчин. Рак развивается из её **эпителиальных клеток**.



# Факторы, которые способствуют канцерогенезу:

-  возраст более 50 лет
-  курение
-  наследственность
-  несбалансированный  
рацион
-  малоподвижный образ  
жизни
-  фоновые хронические  
заболевания мочеполовой  
системы
-  гормональный дисбаланс

# Симптомы

- 1** учащённое  
или затруднённое  
мочеиспускание
- 2** боль при мочеиспускании
- 3** недержание мочи
- 4** кровяные примеси  
в моче и сперме
- 5** эректильная дисфункция
- 6** отёки наружных половых  
органов, нижних конечностей
- 7** боль в промежности,  
дискомфорт при сидении



**Срочно обратитесь к врачу, если  
заметили один или несколько  
симптомов.**

# Профилактика

Урогенитальное обследование

включает:



узи



пальцевое ректальное  
исследование



определение уровня ПСА

# Здоровый образ жизни

позволяет уменьшить  
негативное влияние различных  
факторов на развитие опухоли.

