

# ТОП 10 факторов, РАЗРУШАЮЩИХ ПОЧКИ



## Употребление сладкой газировки

В моче появляется белок



## Дефицит витамина B6

Риск образования камней



## Отсутствие физических нагрузок

Риск образования камней



## Дефицит магния

Риск образования камней



## Потребление воды в недостаточных количествах

Сбой в работе почек



## Удерживание мочи в мочевом пузыре

Увеличение давления на почки, почечная недостаточность



## Злоупотребление обезболивающими препаратами

Вызывает дисфункцию почек



## Чрезмерное потребление соли

Повышает нагрузку на почки



## Злоупотребление алкоголем

Разрушает почки



## Большое количество белковой пищи

Снижение почечной функции

