

Среди заболеваний органов дыхания одно из ведущих мест занимает хроническая обструктивная болезнь легких. Основным фактором риска ее развития – вдыхание табачного дыма при активном и пассивном курении.

Болезнь долгое время может протекать бессимптомно, но без лечения обструкция дыхательных путей будет только прогрессировать.

Симптомы ХОБЛ могут проявиться лишь через несколько лет после начала курения:

- Одышка;
- Хронический кашель;
- Быстрая утомляемость;
- Выделение мокроты.

Во время обострений симптомы ХОБЛ становятся более тяжелыми и могут потребовать госпитализации.

Для ранней диагностики ХОБЛ и ее вторичной профилактики (когда диагноз уже поставлен) всем пациентам с факторами риска заболевания, а также имеющим хронический кашель или одышку, следует проводить спирометрию.

Пациентам с ХОБЛ для сохранения здоровья нужно:

- Отказаться от курения!
- Регулярно гулять на свежем воздухе;
- Уделять внимание ежедневной физической активности;
- Вакцинироваться против коронавируса, гриппа и пневмонии.