

Третью своего дня мы проводим на рабочем месте. Стрессы, неправильное питание, вредные условия труда, отсутствие физической активности – все это подтачивает здоровье сотрудников.

По данным на 2022 год, в Удмуртии более 900 человек находятся под наблюдением врачей из-за профессиональных заболеваний. Чаще всего это болезни, связанные с вредными условиями труда – заболевания органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, тугоухость.

«Многие предприятия Удмуртии ответственно относятся к сохранению здоровья своих сотрудников и активно внедряют корпоративные программы здоровья. Сейчас в республике собственные программы здоровья имеют уже 17 предприятий, в 2023 году их число увеличится до 31.

В программах предусмотрено создание условий для занятий спортом, правильного питания на работе, проведение диспансеризации, вакцинация сотрудников. На тех предприятиях, где действуют корпоративные программы, заметна прямая связь между здоровьем сотрудников и производительностью труда», – отмечает главный внештатный специалист Минздрава Удмуртии по медицинской профилактике Ольга Краснова.

В карточках о том, как работодателю поддерживать здоровый образ жизни сотрудников в рабочие часы