

Убедись, что ты здоров

Как предупредить и вовремя
выявить рак лёгкого



Рак лёгкого –

злокачественное новообразование желёз и слизистой оболочки лёгочной ткани и бронхов. Болезнь развивается по-разному в зависимости от вида.

4 стадии рака лёгкого

I стадия – опухоль менее 3 см, находится в пределах сегмента лёгкого или одного бронха

II стадия – опухоль более 6 см, находится в пределах сегмента лёгкого или одного бронха, есть единичные метастазы в ближайших лимфоузлах

III стадия – опухоль более 6 см, распространяется по лёгкому, метастазы в средостенных лимфатических узлах

IV стадия – есть отдалённые метастазы в других органах

Причины и факторы риска



курение (90% случаев), в том числе пассивное



возраст более 50 лет



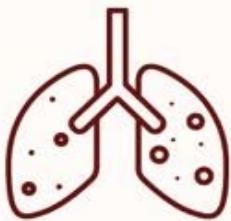
загрязнение воздуха



контакт с канцерогенными веществами



радиоактивное облучение



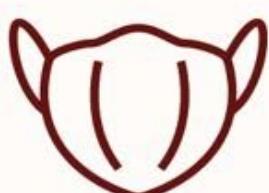
рубцовые изменения в лёгких



вредные производственные
факторы



наследственная
предрасположенность



вирусные инфекции
и хронические заболевания
органов дыхания



эндокринные патологии

Ранние признаки



кашель, в том числе с «ржавой»
мокротой



одышка



субфебрильная температура



немотивированная усталость,
слабость



снижение аппетита и возможная
потеря веса

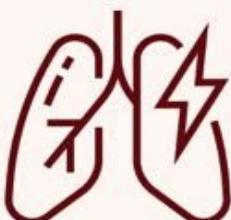


нарушения в работе ЦНС:
головокружение, обмороки,
нарушение координации
движений

Симптомы I стадии



боли в груди



хрипы при дыхании



кровохарканье

■ **Незамедлительно обратитесь
к врачу, если обнаружили хотя бы
один из признаков.**

Профилактика



отказ от курения, в том числе
избегание пассивного



защита органов дыхания
при работе с опасными
веществами и работе
на вредных производствах

Более 50% случаев онкозаболеваний лёгких выявляют во время профилактической флюорографии.

Для уточнения диагноза врач может назначить:



УЗИ



ПЭТ/КТ и КТ



бронхоскопию



биопсию



пункцию

**Если вовремя обнаружить рак лёгкого,
то шанс победить его повышается,
поэтому так важно регулярно проходить
диспансеризацию.**

Берегите себя!