

**Этанол относится к 1 группе канцерогенов, поэтому злоупотребление спиртными напитками – фактор, повышающий риск развития онкологических заболеваний.**

*Все виды алкогольной продукции, включая пиво, вино и крепкие напитки, связаны с развитием онкозаболеваний, независимо от их качества и цены. Риск развития рака существенно увеличивается с увеличением объемов потребляемого алкоголя.*

По данным ВОЗ:

- Ежедневное потребление 1-2 бокалов вина становится причиной 6 865 случаев рака молочной железы;
- Потребление 2-4 бокалов вина – 12 303 случаев рака.

Первый орган, на который оказывает влияние алкоголь, – пищеварительная система. Чем больше спирта было в напитке, тем большему риску подвергается пищевод, желудок и поджелудочная железа. Также алкоголь может оказаться спусковым крючком для развития рака глотки, гортани, груди, печени, кишечника.

### **Цирроз и рак печени**

Чрезмерное употребление алкоголя может закончиться циррозом печени. Клетки органа начинают отмирать, вместо них появляются рубцы. Сама печень уменьшается в размерах, а кровь начинает в ней застаиваться. Цирроз в сочетании с каким-либо вирусом (например, гепатитом В) является одной из основных причин развития рака печени.

Берегите свое здоровье. Откажитесь от употребления алкоголя!

#МинздравУР #Здоровьевприоритете