

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ



СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП – ЭТО ТЯЖЕЛОЕ СОСТОЯНИЕ, СВЯЗАННОЕ С ОСТРО ВОЗНИКАЮЩИМ НЕДОСТАТКОМ КРОВΟΣНАБЖЕНИЯ СЕРДЦА, С РАЗВИТИЕМ ПОВРЕЖДЕНИЯ И ГИБЕЛЬЮ УЧАСТКА СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ.



ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
КОРПОРАТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ



КОРПОРАТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ



РЦОЗМП







РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР КОРПОРАТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

НЕОТЛОЖНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ



ЕСЛИ У ВАС ИЛИ КОГО-ЛИБО ВНЕЗАПНО ПОЯВИЛИСЬ БОЛИ В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ (ЗА ГРУДИНОЙ) давящие, сжимающие, жгучие, ломящие, которые

-  отдают в область левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и челюсти, или обеих рук;
-  сопровождаются нехваткой воздуха, одышкой, резкой слабостью, тошнотой;
-  развиваются на фоне или после физической, или психоэмоциональной нагрузки;
-  держатся более 15 минут



НЕОБХОДИМО СРАЗУ ВЫЗВАТЬ БРИГАДУ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



**103
112**

До приезда бригады скорой помощи:

- сесть, лучше в кресло с подлокотниками, на которые можно опираться;
- принять 0,25 г ацетилсалициловой кислоты (аспирина), таблетку разжевать и проглотить;
- принять 0,5 мг нитроглицерина (одну ингаляционную дозу распылить в полость рта при задержке дыхания, или одну таблетку положить под язык, или одну капсулу предварительно раскусить, не глотать);
- расстегнуть ворот рубашки, проветрить помещение (открыть форточки или окно).



Если через 5-7 минут боли сохраняются, необходимо в обязательном порядке вызвать бригаду скорой помощи (если не вызвана ранее) и второй раз принять нитроглицерин.



Если через 10 мин боли сохраняются, необходимо в третий раз принять нитроглицерин. Если после приема нитроглицерина появилась резкая слабость, потливость, одышка, необходимо лечь, поднять ноги (на валик и т.п.), выпить 1 стакан воды. Ожидать приезда бригады скорой помощи.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА